

## Schematische indeling van de opzet van VoorZorg

Onderdeel	Doel	Tijdsblok	Aantal en frequentie
<b>Intakehuisbezoek</b>	Kennismaking Voorlichting over VoorZorg Anamnese, inzicht in de situatie Motivatie cliënt Indicatiestelling	Zo snel mogelijk na aanmelding	1-3 keer
<b>Kennismakings en relatieopbouw huisbezoeken</b>	Nadere kennismaking Vertrouwensband opbouwen Inzicht in draagkracht en draaglast Doelen en hartenwens formuleren	De eerste periode na de start van VoorZorg	4, wekelijks uitgevoerd
<b>Zwangerschap huisbezoeken</b>	Werken aan de geformuleerde doelen Ondersteuning zwangerschap Ingaan op vragen Samenwerking met de geboortezorg/kraamzorg VHT VoorZorg starten Sociale Vaardigheden oefenen aan de hand van de Sova materialen	13-28 weken	afhankelijk v.d. duur 4 tot 7, tweewekelijks
		28-32 weken	2, tweewekelijks
		32-37 weken	3, tweewekelijks
		37-40 weken	2, tweewekelijks
		40 + weken	afh. van de duur, in overleg
<b>(thuis) Na geboorte</b>	Ondersteuning van het beginnend ouderschap, Bevestigen hechting Ingaan op vragen Samenwerking kraamzorg en JGZ	0-6 weken	6, wekelijks
<b>Baby huisbezoeken</b>	Evaluatie VoorZorg tot nu	6 wk-3 mnd	3, tweewekelijks

	<p>toe en evt aanpassing aan doelen en hartenwens (3 mnd na de geboorte)</p> <p>Werken aan de geformuleerde doelen</p> <p>Ondersteuning babyperiode</p> <p>Ingaan op vragen</p> <p>Samenwerking JGZ en evt. kinderopvang</p> <p>Gebruik van de terugkerende modules:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• VHT VoorZorg</li> <li>• Sociale Vaardigheden</li> <li>• Opstapje VoorZorg</li> <li>• Reflectiebladen (vooruitkijken en terugkijken)</li> </ul>	3-6 mnd	6, tweewekelijks
		6-9 mnd	6, tweewekelijks
		9-12 mnd	6, tweewekelijks
<b>Peuter huisbezoeken</b>	<p>Werken aan de geformuleerde doelen</p> <p>Ondersteuning peuterperiode</p> <p>Ingaan op vragen</p> <p>Samenwerking JGZ en Kinderopvang</p> <p>Gebruik van de terugkerende modules:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• VHT VoorZorg</li> <li>• Sociale Vaardigheden</li> <li>• Opstapje VoorZorg</li> <li>• Reflectiebladen</li> </ul>	12-15 mnd	6, tweewekelijks
		15-18 mnd	6, tweewekelijks
		18-21 mnd	6, tweewekelijks
<b>Afscheid huisbezoeken</b>	<p>Afscheid nemen, ook bij tussentijds stoppen. Hoe doe je dat goed?</p> <p>Vervolg en support, welke mogelijkheden zijn er voor verdere ondersteuning.</p>	21-24 mnd	4, driewekelijks