

Naam interventie:	In Balans
--------------------------	-----------

A) Kosten en uren

Vul hieronder het aantal uur in dat de lokale professional (aanvrager) kwijt is aan de **uitvoer van de sport en beweegactiviteiten**. Benoem steeds de **rol** van de professional (trainer, begeleider, etc.). Bij **structureel** vult u in hoeveel uur er nodig is om de interventie één keer volledig te kunnen draaien. Is er sprake van opstartkosten, die niet bij iedere uitvoer terug komen, dan vult u deze in bij **eenmalig**.

Directe kosten: personeel	Rol	Structureel	Eenmalig
Uren benodigd voor lokale uitvoer (aanvrager)	Trainer in balans	32 uur	uur
Uren benodigd voor lokale uitvoer (aanvrager)	Organisator/trainer: werven van deelnemers en organiseren/coördineren van cursus In Balans	12 uur	uur
Uren benodigd voor lokale uitvoer (aanvrager)			uur

Vul hieronder de reële kosten in voor het benodigde materiaal voor de **uitvoer** van de interventie en alle kosten die verband houden met de organisatie, begeleiding en coördinatie van de Sport- en beweegactiviteiten. **N.v.t.** kruist u aan als er op deze post GEEN kosten hoeven te worden gemaakt. **Optie** kruist u aan als dit onderdeel optioneel is (bijvoorbeeld een extra module bij een basishandboek). Maak ook weer onderscheid tussen **eenmalige** en **structurele** kosten.

Directe kosten: materieel	N.v.t.	Optie	Eenmalig	Structureel
Kosten voor materialen (cursusboeken)			€	€ 180
Kosten voor de locatie (huur locatie + koffie/thee)			€	€ 850
Indirecte kosten: organisatie	N.v.t.	Optie	Eenmalig	Structureel
Advisering, coaching en monitoring door eigenaar (VeiligheidNL)		X	€ 1500	€ 0,-
Deskundigheidsbevordering (training van uitvoerder, inclusief uren)			€ 3237	€
Aanpassingen aan de accommodatie			€	€ 0,-
PR & Communicatie			€	€ 42
Coördinatie			€	€
Reiskosten	-	X	€	€ 291

Let op: kosten die in deze bijlage niet zijn vermeld, al dan niet als optioneel, mogen straks NIET in rekening worden gebracht bij Sportimpulsaanvragers. De kosten gelden als richtlijnen voor aanvragers. De lokale invulling bepaald in welke mate de interventiekosten worden overgenomen in de begroting van de Sportimpuls aanvraag.

B) Toelichting bij de kosten

Licht hier de kosten toe, voor zover de tabellen hierboven geen mogelijkheid bieden. Licht in ieder geval toe, indien van toepassing:

- Op wie de kosten van toepassing zijn. Gaat dit om een bedrag per persoon of per klas/school/gemeente?;
- Als een deel van één post optioneel is en een deel niet;
- De specificering van wat onder eenmalig en wat onder structureel valt;
- Welke vorm van deskundigheidsbevordering er nodig is en hoeveel uur de professional daaraan kwijt is;
- Welke vorm van ondersteuning/consultancy er nodig is;
- Welk deel van de kosten (kunnen) worden bekostigd door andere partijen (bijvoorbeeld een verzekeraar) of vanuit reeds beschikbare subsidiegelden;
- Hoe de financiering na afloop van de impulsregeling Sport en Bewegen in de Buurt geregeld wordt (of kan worden).

Toelichting berekening

Deze berekening gaat uit van 12 deelnemers voor een In Balans cursus. Het programma in Balans is als volgt opgezet:

- 1 informatie bijeenkomst
- 3 cursusbijeenkomsten
- 20 trainingen (10 weken 2 keer per week)

Structurele kosten

De structurele kosten zoals boven omschreven zijn afhankelijk van de lokale kosten zoals cursusruimte, koffie/thee en de werkelijke reiskosten van de docent.

Deskundigheidsbevordering – eenmalige kosten

Voor het geven van In Balans dient de Trainer gecertificeerd In Balans trainer te zijn. Om tot deze scholing toegelaten te worden, dient men in het bezit te zijn van minstens één van onderstaande diploma's :

- a. Begeleid(st)er Meer Bewegen voor Ouderen Gymnastiek;
- b. Sport- en Bewegingsleider senioren;
- c. Fysiotherapie (hoeft niet BIG-geregistreerd);
- d. Oefentherapeut Mensendieck of Cesar (hoeft niet BIG-geregistreerd).

De scholing neemt in totaal 39 uur in beslag, bestaande uit 21 cursussen (e-learning en 2 cursusdagen) en 18 studie-uren. Deze studiebelasting dient te worden gerealiseerd binnen een periode van minimaal 4 tot maximaal 8 weken. De kosten van de drie daagse scholing zijn 585 euro exclusief BTW per deelnemer. Het totaal bedrag om 1 deelnemer te trainen is 3237 euro ((39 uur X €68)+ €585).

Ondersteuning VeiligheidNL

VeiligheidNL is dé autoriteit op het gebied van preventie van ongevallen. We werken al 30 jaar aan inzicht in en het voorkomen van bijvoorbeeld valongevallen bij (kwetsbare) ouderen. We monitoren ongevallen, ontwikkelen effectieve programma's en adviseren, ondersteunen en trainen professionals en veel lokale organisaties om dit in de praktijk te brengen.

Financiering

Ouderen

De organiserende partij kan zelf de deelnemersbijdrage vaststellen. De bijdrage ligt gemiddeld tussen de € 60 en € 100.

Zorgverzekeraar

Een aantal zorgverzekeraars vergoedt In Balans (deels) vanuit het aanvullend pakket.

C) Zoekvelden en filters in de database

In de online database van de Menukaart Sportimpuls kunnen aanvragers zoekfilters instellen. Wij vragen u hieronder de categorieën aan te vinken die op uw interventie van toepassing zijn.

Leeftijdscategorie:

0-4 jaar	23-40 jaar
4-6 jaar	40-55 jaar
4-12 jaar	55 jaar en ouder
12-18 jaar	Alle leeftijden
12-23 jaar	

Sporttype:

Aikido	Freerunning	Roeien	Voetbal
Atletiek	Gehandicaptensport	Rugby	Volleybal
Badminton	Gymnastiek	Schaatsen	Wandelen
Basketbal	Handbal	Schaken	Watersport
Beachvolleybal	Handboogschieten	Softbal	Wielersport
Bedrijfssport	Hardlopen	Squash	Wintersport
Bossabal	Hockey	Straatvoetbal	Worstelen
Bridge	Honkbal	Tafeltennis	Zaalvoetbal
Dansen	Judo	Tennis	Zwemsport
Fietsen	Kaatsen	Turnen	Anders:
Fitness	Korfbal	Vechtsport	Tai Chi, Yoga

Setting:

Basisonderwijs	Speciaal onderwijs	Bedrijfsleven	Anders:
Voortgezet onderwijs	Buitenschoolse opvang	Wijk	
Beroepsonderwijs	Zorg	Welzijnsorganisatie	

Plaats:

Opvang	Playground
School	Openbare ruimte
Sportvereniging	Zorgcentrum
Zwembad	Welzijnsinstelling
Sporthal	Werkplek
Sportschool	Anders: Buurtcentrum

Doelgroep:

Meisjes	Wa-jongeren
Vrouwen	Zwerfjongeren
Jongens	Volwassenen
Mannen	Ouders met jonge kinderen
Allorchtonen	Volwassenen met een chronische ziekte
Baby's	Volwassenen (verhoogde kans op) overgewicht
Peuters	Volwassenen met een beperking
Kleuters	Werknemers
Oudere jeugd	Werklozen
Jeugd met overgewicht	Dak- en thuislozen
Jongeren	Ouderen
Jongeren met een beperking	Inactieve ouderen
Jongeren met gedragsproblemen	Gepensioneerden
Schoolverlaters	Anders:
Studenten	