

## Interventie Bewegekuur 2018

### A) Kosten en uren / uitvoer van de sport en beweegactiviteiten.

Directe kosten: personeel	Rol	Structureel	Eenmalig
Uren benodigd voor lokale uitvoer (aanvrager)	Leefstijladviseur	80 uur	
Uren benodigd voor lokale uitvoer (aanvrager)	Fysiotherapeut / oefentherapeut	60 uur	
Uren benodigd voor lokale uitvoer (aanvrager)	Diëtist	25 uur	
Uren benodigd voor lokale uitvoer (aanvrager)	Projectleider	25 uur	

Directe kosten: materieel	N.v.t.	Optie	Verplicht / Eenmalig	Structureel
Kosten voor materialen, Hand- en werkboeken via interventie-eigenaar			€ 500,- (ex btw.)	
Kosten voor drukken werkboeken deelnemers, in eigen beheer				€400,-
Promotiemateriaal PR & communicatie, in eigen beheer			€ 1000,-	
Licentie kosten <b>per jaar</b>			€595,- (ex btw.)	
Kosten voor de locatie (huur)		€500		

Indirecte kosten: organisatie	N.v.t.	Optie	Verplicht / eenmalig	Structureel
Projectleider				25 uur
Advisering, coaching en monitoring door interventie-eigenaar			€ 1500,- (ex btw.)	
Deskundigheidsbevordering (training voor uitvoerders / projectteam) 3 dagdelen scholing + ½ dag terugkombijeenkomst door interventie- eigenaar			€ 3250,- (ex btw.)	
Aanpassingen aan de accommodatie		X		
PR, Backoffice aanvragers & communicatie door interventie-eigenaar			€500 (ex btw)	
Lokale netwerkvorming (verbinding zorg-sport-bewegen)		€5000		€1000
Advisering door interventie-eigenaar kan tegen een uurtarief van €95,- excl. btw worden ingekocht		X		

**LET OP!** Alle bedragen zijn excl. btw, deze moet nog worden doorberekend

**De kosten gelden als richtlijnen. De lokale invulling bepaald in welke mate de interventiekosten worden overgenomen in de begroting van een aanvraag / Sportimpuls aanvraag.**

## B) Toelichting bij de kosten

### Directe kosten personeel

De Leefstijladviseur, fysiotherapeut, diëtist en projectcoördinator geven samen uitvoering aan de Bewegkuur zoals beschreven in het handboek. De uren hiervoor staan beschreven. De uren voor Leefstijladviseur, fysiotherapeut en diëtist vallen onder de directe uren. Voor de projectleider zijn 25 uur directe uren. De overige uren (35) staan onder indirecte uren.

Het uurtarief van de professionals is lokaal overal anders. Elke aanvrager moet dit zelf checken en berekenen met het aangegeven aantal uren. Uitgegaan wordt van: €75,- Fysiotherapeut, €75,- diëtist, €75,- Leefstijladviseur. Ook moet hier rekeningen worden gehouden met inclusief en exclusief btw.

De uren en kosten zijn gebaseerd op het uitvoeren van **één ronde BeweegKuur met 20 deelnemers voor het Opstartprogramma**. Het Opstartprogramma is het middelste programma wat betreft intensiteit. Het Zelfstandig Beweegprogramma omvat iets minder begeleiding van de fysiotherapeut en het Begeleid Beweegprogramma juist meer begeleiding van de fysiotherapeut. De keus voor een programma maken de zorgverleners op basis van de fitheid en beweegervaring van de deelnemer. **De kosten kunnen dus hoger of lager uitvallen als lokaal (bewust) de keus wordt gemaakt voor het zelfstandig Beweegprogramma en/of het Begeleid Beweegprogramma, i.p.v. Opstartprogramma.**

In de tabellen zijn slechts de uren en kosten voor het 'medische' deel van de BeweegKuur opgenomen. Doel is uiteraard dat deelnemers tijdens en na de medische begeleiding ook sporten of bewegen bij een reguliere aanbieder. Dit is geen vast onderdeel van de interventie an sich, en wordt dus lokaal en zelfs individueel verschillend georganiseerd. Dit (en ook kosten voor locatie en materialen) kan dus niet in de standaard begroting van de interventie eigenaar worden opgenomen. Maar het is wel noodzakelijk voor het slagen van de interventie dat hier budget (al dan niet binnen Sportimpuls) voor is en/of dat er (structurele/reguliere) mogelijkheden voor zijn in de wijk. Het is logisch om de BeweegKuur te zien als 'instroom' interventie of toeleiding van de doelgroep naar een andere sport- of beweeginterventie of (reguliere) beweeggroep. Kosten voor het reguliere sporten en bewegen zijn in principe voor eigen rekening van de deelnemer; er moet natuurlijk wel een geschikt aanbod in de wijk zijn om deelnemers op te vangen.

Wat betreft deskundigheidsbevordering zijn kosten begroot voor een scholing m.b.t. de BeweegKuur waarin verschillende onderdelen van de beweegkuur worden gegeven waaronder: motiverende gespreksvoering voor zorgverleners en sport- en beweegaanbieders. Deze scholing is verplicht.

### **Directe kosten materiaal**

De materialen omvatten aanschaf van de (digitale) handboeken, werkboek, licentie **per jaar** en informatie via website en interventie eigenaar. Met het handboek kunnen de lokale wervingsmiddelen en werkboeken voor de deelnemers en docenten aangemaakt worden in eigen beheer.

Aanschaf handboek en werkboek is eenmalig evenals de scholing (deskundigheidsbevordering) voor de professionals, indien de professionals gelijk blijven. Locatie kosten zijn de kosten voor de uitvoer van de beweeglessen, theorielessen en diëtist.

### **Indirecte kosten organisatie**

De coördinator is de lokale projectleider en organisator van het geheel, deze zorgt voor opbouw van het netwerk, de communicatie en de werving, informatie aan de deelnemers en professionals, is aanspreekpunt voor alle partijen, zorgt voor de randvoorwaarden, de financiële afhandeling en monitoring van het project. Wanneer het lokale netwerk is opgebouwd, de voorbeelddocumenten beschikbaar zijn, afspraken met professionals gemaakt en de lokale draaiboeken gereed zijn zal het uitvoeren van vervolgcursussen sneller kunnen. Uitgegaan wordt van €65,-. Aantal uur: 25 uur.

Advisering, coaching en monitoring is per aanvraag. Dit omvat een startgesprek, tussenevaluatie en een eindgesprek met de interventie-eigenaar. Voor extra ondersteuning kunnen extra uren worden ingekocht.

Aanpassing van de accommodatie is optioneel en vaak niet nodig bij de Beweegkuur aangezien er bij de Beweegkuur wordt uitgegaan van de lokale mogelijkheden van de fysiotherapiepraktijk of het fitnesscentrum. Hierbij is van belang dat er wordt uitgegaan van een breed geoutilleerd fitnesscentrum dat gericht is op gezondheid en vitaliteit met zowel fitness als groepslessen in diverse disciplines en dat een veelzijdig beweegaanbod kan bieden aan de doelgroep.

De post PR, backoffice en communicatie door interventie eigenaar omvat de ondersteuning vanuit de interventie eigenaar waarbij de aanvrager telefonisch contact kan zoeken bij vragen en/of problemen. Interventie eigenaar Huis voor Beweging ondersteunt en adviseert tijdens het gehele traject. Tevens communiceert de interventie eigenaar de gegevens van de aanvrager en de trajecten via de website.

### **Algemene informatie**

**De kosten (ex btw) zoals hierboven beschreven betreffen de uitvoering van één bewezen effectieve multidisciplinaire Beweegkuur groep.**

Beweegkuur is bewezen effectief en werkt alleen als alle disciplines toegepast worden. Dus elk onderdeel is even belangrijk en dient aangeboden te worden volgens de richtlijnen en beschreven methoden in het handboek. Voor de start van de eerste interventie vraagt de voorbereiding van de uitvoering en vorming van het lokale netwerk (dat nodig is voor de aanpak van overgewicht bij deze doelgroep), een grotere ureninvestering dan bij de vervolgtrajecten. Daarom is het uitvoeren van slechts 1 groep Beweegkuur niet aan te raden. Continuïteit en vast start momenten per jaar zorgen voor bekendheid en verwijzing door eerste lijn en andere intermediairs.

Omdat de kwaliteit van de uitvoering direct resultaat heeft op de effecten dient de Beweegkuur volgens richtlijnen van het handboek uitgevoerd te worden. In verband met kwaliteitsbewaking is er een licentie die de afnemer en interventie eigenaar tekenen. Door de realisatie van de Beweegkuur ontstaat er lokaal een netwerk met partners die de aanpak van overgewicht bij de doelgroep belangrijk vinden en daar ook hun steentje aan willen bijdragen. In de begroting zijn alle uren/kosten die nodig zijn om de interventie te realiseren in beeld gebracht. In de lokale praktijk zullen niet alle kosten in rekening gebracht hoeven te worden, waardoor het eindbedrag daalt. Uit ervaring blijkt dat bepaalde posten via de zorgverzekering gefinancierd kunnen worden maar dit is afhankelijk van de (jaarlijks) wisselende richtlijnen van het basispakket van de zorgverzekering en/ of aanvullend pakket.

Daarnaast hebben de meewerkende partijen vaak ook andere financieringsbronnen en middelen om aan deze cursus mee te werken (uren). Door het realiseren van lokale financiering kan De Beweegkuur langdurig gecontinueerd worden. Suggesties zijn gemeentelijke financiering, cofinanciering in uren of accommodatie van betrokken organisaties, subsidies en lokale sponsoring of participeren in lokaal gefinancierde aanpak overgewicht.

Zowel landelijke, regionale en lokale overheden hebben aanpak overgewicht tot speerpunt benoemd in hun beleid en adviseren het gebruik van bewezen effectieve interventies. De Beweegkuur is hiervoor geschikt.

Voor het slagen van de interventie is een goed lokaal netwerk (samenwerking zorg, sport en bewegen) noodzakelijk en is de inzet van een Buurtsportcoach hierbij gewenst. Hiervoor is €5000 aan opstartkosten begroot en €1000 structureel per jaar voor de lokale professionals. Optioneel is de ontwikkeling en onderhoud van een goede sociale kaart, die zorgverleners inzicht biedt in regulier sport- en beweegaanbod in de wijk. Een goede sociale kaart is noodzakelijk, maar in veel gemeenten is deze al ontwikkeld door bijvoorbeeld provinciale sportraad, lokaal sportbedrijf of een Buurtsportcoach. Vandaar dat dit als optioneel begroot is.

Via de interventie eigenaar zijn goede voorbeelden en de toolbox 'Financiering Gecombineerde Leefstijlinterventies' met tips over financiële borging beschikbaar. Het meest kansrijk is een gezamenlijke financiering vanuit gemeente en (preferente) zorgverzekeraar. Soms loopt het eerste (instroom)consult

bij de huisarts kan plaatsvinden vanuit reguliere zorg. Afhankelijk van de gekozen doelgroep kan een deel van de medische begeleiding ook vanuit reguliere zorg vergoed worden, bijvoorbeeld bij diabetespatiënten.